Spécial **HABITANTS ET ADHÉRENTS**

PONT D'OUILLY LOISIRS

ACCUEIL, ANIMATIONS ET INITIATIVES POUR TOUS !



Édition
2026
2027

Guide des Habitants

SERVICES & PERMANENCES

ASSOCIATIONS OUILLYPONTAINES

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

ASSOCIATIONS DU BASSIN DE VIE

Sommaire

SERVICES & PERMANENCES P.3

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES P.13

AUTRES ASSOCIATIONS OUILLYPONTAINES P.29

AUTRES ASSOCIATIONS DU BASSIN DE VIE P.30

Pourquoi ce guide ?

Ce guide est à l'initiative de l'association Pont d'Ouilly Loisirs.



Depuis plusieurs années, nous nous efforçons de valoriser au maximum les initiatives locales. Nous avons la chance sur notre territoire rural d'avoir un grand nombre d'acteurs impliqués dans la vie de nos villages.

La forme des structures existantes est très diverses, qu'il s'agisse d'associations sans salarié, d'associations employeuses, de sociétés privées ou de services portés par des collectivités.

Modestement, ce guide a vocation à répondre aux besoins de l'ensemble des habitants, qu'ils résident à Pont-d'Ouilly ou sur les communes environnantes, qui composent notre bassin de vie.

Guid'Asso Orientation

Ce guide des habitants, la Fête des habitants, la mutualisation de moyens (site internet, prêt de matériel et mise à disposition de la Maison des Habitants), ainsi que l'organisation de temps d'information et de formations collectives, s'inscrivent dans la démarche de labellisation Guid'Asso Orientation, portée par l'association POL. Cette démarche vise à accueillir, informer et orienter les associations et les habitants vers les ressources et les accompagnements adaptés à leurs besoins.

Pour suivre l'actualité du bassin de vie, plusieurs outils sont à votre disposition :
- Notre site internet : **https://animation-locale.pontdouilly-loisirs.com**
- **Retrouvez-nous aussi sur :** PanneauPocket

Services & Permanences

MAISON DES HABITANTS

Maison Des Habitants
1 rue de la libération
14690 PONT D'OUILLY
Tél. : 06 71 43 01 72
Mail : mdh@pontdouilly-loisirs.com



La Maison Des Habitants est un outil mutualisé au service des habitants de Pont-d'Ouilly et des communes environnantes. À ce titre, elle propose :

1. **Des temps d'accueil**
2. **Des temps d'animation**
3. **Un accompagnement personnalisé**
4. **Un outil mutualisé**
5. **Des permanences de partenaires**

1. DES TEMPS D'ACCUEIL :

Un accueil est proposé par des salariées de Pont d'Ouilly Loisirs pour vous informer sur l'offre de loisirs et de services à destination de la population locale (informations, inscriptions aux activités, accompagnement à la parentalité et au départ en vacances en famille, ...).
L'accueil doit permettre de faciliter l'accès aux différents services, d'orienter et de recueillir les besoins et les idées des habitants.

Accueil à la MDH :
Tous les matins du lundi au samedi de 9h à 12h



Sophie LEFORT



Salarié en cours de recrutement

2. DES TEMPS D'ANIMATION :

- **École de Musique du Pays de Falaise :**
  - Éveil musical enfants de GS/CP : Lundi de 17h15 à 18h.
  - Formation musicale année 1 : Mardi de 17h15 à 18h15.
  - Formation musicale année 2 : Mardi de 17h45 à 18h45.
  - Formation musicale année 3 : Lundi de 18h à 19h.
  - Formation musicale année 4 : Lundi de 18h30 à 19h30.
- **Couture :** Mardi de 18h à 20h.
- **Atelier périscolaire enfant :** Jeudi de 17h à 18h.
- **Accueil de loisirs :** Mercredi et vacances scolaires de 7h30 à 18h30.
- **Ateliers créatif habitants :** 1er et 3ème mercredi de 10h à 12h.
- **Activités du Club de l'Amitié :** Jeudi de 14h à 17h30.
- **Dessin/Peinture :** Jeudi de 18h30 à 19h45.
- **Atelier d'éveil avec le Relais Petite Enfance (RPE) Ouest du Pays de Falaise :** Vendredi 9h30 à 11h30.
- **Ateliers ponctuels**
- **Animations ponctuelles du Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)** : Service dédié aux personnes de plus de 60 ans.
- **Ateliers numériques :** Vendredi matin de 9h à 12h.

NOUVEAU

- **Atelier Mémoire du Pôle Santé Libéral Ambulatoire (PSLA), encadré par un neuropsychiatre :** Lundi de 14h à 15h - Atelier de 1h.
- **Atelier « Bien dans ton corps et dans tes baskets » :** pour les 6 à 10 ans, mardi de 16h30 à 18h et pour les 11 à 17 ans de 18h à 19h30.
- **Accueil jeunes 11-17 ans :** mercredi de 14h à 18h, vendredi de 18h à 20h et le samedi de 14h à 18h (cf page 21).

3. UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ :

La MDH doit permettre aux habitants d'exprimer, de concevoir et de réaliser leurs projets. **Vous avez des envies ? Des besoins ? Des projets ? Contactez-nous au 06 71 43 01 72 ou par mail à mdh@pontdouilly-loisirs.com**
Nous sommes là pour vous accompagner !

4. UN OUTIL MUTUALISÉ :

Vous êtes une association, vous cherchez un espace pour vous réunir ou mettre en place une animation, **cet équipement peut être mis à votre disposition**.

5. DES PERMANENCES DE PARTENAIRES :

- *Mission Locale :*

Service à destination des jeunes âgés de **16 à 25 ans**. Chaque jeune accueilli bénéficie d'un suivi personnalisé dans le cadre de **ses démarches liées à son insertion socioprofessionnelle.** (cf page 7)
Permanences : 1er et 3e lundi du mois.

- *Animation Emploi 14 :*

Information et accompagnement des dirigeants associatifs et des bénévoles ; Accueil sur rendez-vous.

Tél. : 02 31 06 15 37
Mail : contact@ae14.org
Site web : www.ae14.org



- *RPE OUEST :*

Le Relais Petite Enfance (RPE) Ouest du Pays de Falaise est un lieu destiné à informer les parents, futurs-parents employeurs et assistants maternels. Des ateliers d'éveil sont également proposés. (cf page 9)

- *Mission d'appui aux P.A.S.S. :*

Vous êtes en difficultés pour accéder aux soins et/ou à vos droits santé ? La Mission d'appui aux P.A.S.S. (Permanences d'accès aux soins de santé) vous propose la possibilité de se rencontrer à la Maison des Habitants sur demande ou de se déplacer à domicile (cf page 7).

- *Secours Populaire Français :*

NOUVEAU

N'hésitez pas à pousser la porte de l'antenne de Pont d'Ouilly ouverte tous les 2e et 4e mercredi de chaque mois, de 9h à 11h30 à la Maison des Habitants (cf page 8).

Alain HUREL, référent bénévole
Tél. : 06 22 26 68 69
Helena BRIZARD, salarié référente
Tél. : 02 31 06 22 50
Mails : contact@spf14.org
helena.brizard@spf14.org
Site web : https://www.secourspopulaire.fr/14/pont-d-ouilly

TRANSPORT POSSIBLE, nous contacter au : 07 57 76 67 40

MÉDIATHÈQUE DU PAYS DE FALAISE

L'équipe de bénévoles et salariés vous accueille pour vous prêter des documents mais aussi vous proposer **un temps de pause, d'échanges ou de convivialité**.

L'entrée est libre et gratuite.

Sur place, vous trouverez, pour tous les âges, pour tous les goûts : des livres, des revues et journaux, des CD, des DVD, des ressources numériques et des jeux de société.

Vous pouvez consulter Internet gratuitement sur 1 poste à votre disposition ou avec un accès Wifi.

Horaires d'ouverture tous publics :
- Mercredi : 9h30-12h30 / 14h-18h
- Vendredi : 14h-18h
- Samedi : 9h30-12h30

La carte de lecteur *(valable pendant un an à partir de la date d'inscription)* permet d'emprunter 25 documents pour une durée de 4 semaines avec un accès unique à toutes les ressources documentaires du réseau des médiathèques du Pays de Falaise.

Plus d'informations sur le site de la Médiathèque du Pays de Falaise : www.mediatheque-cdcfalaise.fr

Des rendez-vous réguliers en accès libres et gratuits :

« Bébés-lecteurs » : *une fois par mois, le madi de 9h30 à 10h30.*
Animation destinée aux enfants de moins de 3 ans avec leurs parents, leurs assistantes maternelles ou leurs grands-parents.

« L'heure du conte » : *une fois par mois, le samedi de 15h30 à 16h30.*
Animation qui s'adresse aux enfants de plus de 3 ans. Lectures d'histoires suivies d'une animation bricolage.

« Club de lecture » : *destiné à un public adulte. Les rencontres sont prévues environ toutes les 6 semaines le vendredi soir à 20h.*
L'objectif est de partager nos lectures au cours d'un moment convivial. Il est possible de venir seulement pour écouter et prendre des idées de lectures.



« Les ateliers d'initiation à la généalogie » : *Une fois par mois, le vendredi de 16h à 18h.*
Ces ateliers sont destinés aux amateurs de généalogie. L'objectif est de proposer aux participants une méthodologie de recherche à partir de leurs documents de famille personnels.

Astrid BOBIN
Référente Médiathèque Pont-d'Ouilly
Place des Halles - 14690 PONT D'OUILLY
Tél. : 02 31 68 48 06
Mail : mediathequepontdouilly@paysdefalaise.fr
Site internet : https://www.mediatheque-cdcfalaise.fr

LE CLIC

Séniors : contactez le Clic !

Le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) de Falaise est un service du Conseil Départemental dédié aux personnes de plus de 60 ans, à leur entourage, aux élus et aux professionnels.

Le CLIC est disponible pour vous informer, conseiller et orienter vers les services compétents : soutien à domicile, hébergements, accès aux droits, loisirs…

Des actions collectives de prévention sont organisées régulièrement (*conduite mémoire, nutrition, gestion du stress…*) : contactez le CLIC pour recevoir « L'agenda du CLIC ».



Clic de Falaise
Pauline POITVIN – Coordinatrice
Département du Calvados
Maison Départementale des Solidarités - CLIC
4, rue de la Résistance, Bât B
14700 FALAISE
Tél. : 02 14 45 52 35 Mail : clicdefalaise@calvados.fr
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

ADMR

L'ADMR, mouvement associatif, a pour mission de mettre en place **des services d'aides et de soins à domicile**. Ces services sont multiples :

- Ménage, repassage, aide à la personne…
- Livraison des repas, téléassistance…

Ces aides sont destinées principalement aux personnes âgées, aux personnes handicapées mais aussi aux familles en difficulté.

ADMR de Pont-d'Ouilly
à la salle multi-activités, place Roger Cornu
14690 Pont d'Ouilly
Tél. : 02 31 67 24 35
Henriette MAROT – Présidente
Tél. : 02 31 40 74 49
Mail : pontdouilly@fede14.admr.org
Accueil le mardi de 9h30 à 12h30, le jeudi de 13h30 à 17h et le vendredi de 9h30 à 12h30. Pour tous renseignements complémentaires, contacter les numéros ci-dessus.

MISSION D'APPUI AUX P.A.S.S.

Vous êtes en difficultés pour accéder aux soins et/ou à vos droits santé:

La Mission d'appui aux PASS (Permanences d'accès aux soins de santé) vous propose:

- **Une évaluation sociale** afin de vous accompagner dans vos démarches (accès aux soins, accès aux droits) et vous orienter.
- L'accès à une **consultation infirmière** (prévention, soins, accompagnement.
- L'organisation d'une **téléconsultation médicale** avec accès à un traitement ou à des examens complémentaires.

Possibilité de se rencontrer à la Maison des Habitants sur demande ou de se déplacer au domicile.

centre hospitalier de FALAISE

Mathilde JOUBIN
Isabelle SEBIRE
Véronique COUSTIC
Tél. : 02 31 40 43 54 / 06 82 82 78 13
Mail : pass.falaise@ch-falaise.fr

MISSION LOCALE

Service à destination des **jeunes de 16 à 25 ans**, la Mission Locale de Caen La Mer Calvados Centre accompagne les jeunes sortis du système scolaire et habitants sur le territoire de la Communauté de Communes du Pays de Falaise dans leur projet de vie, et plus précisément dans leur insertion sociale et professionnelle. Les apprentis, jeunes salariés, demandeurs d'emploi inscrits ou non à France Travail peuvent bénéficier de toute son offre de services.

Chaque jeune accueilli bénéficie d'un suivi personnalisé dans le cadre de ses démarches liées à l'emploi, la formation, le logement, la mobilité, le loisir, la culture, le sport, la citoyenneté et la santé.

COMMENT ?
- Un accueil et suivi personnalisé
- Un conseiller référent dès le 1er rendez-vous
- Divers points d'accueil au plus proche des jeunes
- Un accès à une offre de services variée
- Un réseau diversifié de partenaires
- Des liens privilégiés avec de nombreuses entreprises.

Le Contrat Engagement Jeunes (CEJ)

Pour accompagner les jeunes dans leur insertion professionnelle, la Mission Locale propose 2 dispositifs : le PACEA (Parcours d'Accompagnement Contractualisé vers l'Emploi et l'Autonomie) et le CEJ (Contrat Engagement Jeune) permettant un accompagnement renforcé pour chaque jeune âgé de 16 à 25 ans. Cette offre de service propose des ateliers gratuits chaque mois autour des thématiques de l'emploi, la formation, l'orientation, la mobilité, le logement, la santé, la citoyenneté, la culture et les loisirs. Une indemnisation financière d'un montant maximum de 561€ par mois peut être proposée en fonction de la situation.

Pour consulter et s'inscrire aux ateliers, vous pouvez vous connecter sur le site www.mlbn.fr (onglet « Ateliers »).

Permanence à la Maison Des Habitants le 1er et le 3e lundi du mois sauf pendant les vacances scolaires.

Mission Locale Caen La Mer Calvados Centre
2024-2025 LABELLISÉE ! ENGAGÉE POUR ET AVEC LES JEUNES

Mission Locale
Antenne de Falaise
97 Avenue de la Crosse
14700 FALAISE
Tél. : 02 31 90 23 92
Mail : l.malas@mlbn.fr
Ste web : www.mlbn.fr

Sophie CONTE
Conseillère technique
Permanence : 1er et 3e lundi du mois au sein de la MDH
Tél. : 02 31 90 23 92
Mail : s.conte@mlbn.fr

SECOURS POPULAIRE

Jour après jour, au bout de la rue comme au bout du monde, le Secours populaire, association reconnue d'utilité publique, agit pour un monde plus juste et plus solidaire, en permettant à chacun de s'émanciper et de trouver sa place de citoyen, là où il vit, travaille ou étudie.

De l'urgence absolue jusqu'au retour à l'autonomie, en passant par l'accompagnement et l'accès aux droits fondamentaux, l'action du Secours populaire se déploie dans le temps. Mais aussi dans l'espace : en France jusque dans ses territoires ultramarins, en Europe et dans le monde, notre réseau solidaire agit partout où les besoins s'expriment.

Les missions du Secours Populaire : accueil, écoute et orientation ; une réponse aux besoins urgents : aide alimentaire, vestimentaire, accès la santé et soutien au logement ; accès à l'éducation et à la culture ; soutien administratif d'accompagnement dans l'accès aux droits ; vacances, culture, loisirs ; lutte contre l'isolement ; accompagnement personnalisé (si la personne accueillie le souhaite).


© Freepik

Les différentes actions du Secours Populaire se situent dans une approche globale et participative visant à respecter la dignité des personnes tout en les accompagnant vers une autonomie durable. La clé de la réussite réside dans la coordination avec d'autres structures et dans le respect du rythme de la personne aidée.

Secours Populaire Français
2e et 4e mercredi de chaque mois, de 9h à 12h à la MDH
Alain HUREL, référent bénévole
Tél. : 06 22 26 68 69
Helena BRIZARD, salariée référente
Tél. : 02 31 06 22 50
Mails : contact@spf14.org / helena.brizard@spf14.org
Site web : https://www.secourspopulaire.fr/14/pont-d-ouilly

ATELIERS MÉMOIRES

- **Ateliers à destination des 65 ans et plus**, le lundi après-midi, à Pont d'Ouilly à la Maison Des Habitants et à Athis de l'Orne à la salle communale.
- **Intervenants** : neuropsychologue et infirmier pour Pont d'Ouilly et/ou orthophoniste et infirmier pour Athis de l'Orne.
- **Financement intégral** par le Pôle de Santé, atelier gratuit.
- **Transport :** organisation d'un transport domicile-lieu d'activité, assuré par Pont d'Ouilly Loisirs.
- **Atelier d'1h30**, 6 à 8 personnes par ateliers.
- **Mode de recrutement :** médecins ou tout membre de l'équipe du Pôle de Santé, candidats volontaires sur inscription auprès de Pont d'Ouilly Loisirs ou auprès des professionnels de santé (médecins, pharmaciens, IDE).

Partenariat PSLA (Pôle de Santé Libéral Ambulatoire) : lundi de 14h à 15h à la Maison Des Habitants.

Contact : Maison Médicale « Ouilly Santé », 3 passage des 2 Porches à Pont-d'Ouilly. Tél. : 02 31 35 85 07.

Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 20h et le samedi de 8h à 12h.

LE RPE (RELAIS PETITE ENFANCE)

Le Relais Petite Enfance (RPE) Ouest du Pays de Falaise est un service géré par la Communauté de Communes du Pays de Falaise et **animé par Mathilde GENEST**, Éducatrice de jeunes enfants.

Ce lieu est destiné aux parents, futurs-parents employeurs, assistants maternels, garde d'enfants à domicile et enfants âgés de 0 à 6 ans.

Le RPE est un lieu d'accueil, de rencontres et d'informations, qui s'étend sur 22 communes dont Pont d'Ouilly.

LE RELAIS EN QUELQUES MOTS :

L'animatrice du RPE, professionnelle de la petite enfance, vous accueille sur rendez-vous pour **toutes questions administratives** : questions sur le contrat de travail, les droits et devoirs des parents employeurs et des professionnels, écoute neutre en cas de désaccord entre parents et professionnels.

Elle peut également délivrer **une liste des assistantess maternelles agréées** sur le territoire du RPE aux familles recherchant un mode de garde et les informer sur les différents modes d'accueil existants sur le territoire.

L'animatrice propose également en matinée des ateliers d'éveil et des sorties à destination des enfants âgés de 0 à 6 ans, accompagnés de leur assistante maternelle (ou garde d'enfants à domicile) ou d'un parent. Ces temps permettent à l'enfant de rencontrer et d'échanger avec d'autres enfants et adultes, de partager, de jouer et d'expérimenter. Pour les professionnels de l'accueil individuel, c'est l'occasion d'échanger sur leurs pratiques professionnelles.

Par ses actions, le RPE participe aussi à la professionnalisation des assistants maternels et gardes d'enfants à domicile, et à la valorisation de leur métier (informations sur le métier et les modalités d'obtention de l'agrément, soutien dans l'exercice de la profession et accompagnement à la formation continue, organisation de temps de rencontre et/ou d'échanges sur les pratiques professionnelles).

Les ateliers d'éveil : sur inscription, les vendredis de 9h30 à 11h30 à la Maison des Habitants de Pont-d'Ouilly (Espace Familles, Espace Enfance).

Les permanences : sur rendez-vous, les vendredis de 13h30 à 16h45 à la Maison des Habitants de Pont-d'Ouilly (Accueil, Espace Jeunesse).



Mathilde GENEST
Animatrice Responsable - RPE Ouest du Pays de Falaise
Communauté de Communes du Pays de Falaise
ZA de Guibray - Rue de l'Industrie
14700 FALAISE
Tél. : 07 60 72 04 31
Mail : rpe.ouest@paysdefalaise.fr
Site web : https://www.paysdefalaise.fr/vie-quotidienne/petite-enfance-jeunesse/relais-assistants-maternels-ram

OFFRES NUMÉRIQUES

Pour bénéficier d'un accompagnement qui vous correspond, plusieurs possibilités vous sont proposées :

- *Accompagnement administratif :*

Permanence du « POINT INFO 14 » : aide aux démarches administratives en toute confidentialité (Impôts, Déclarations CAF etc.) (cf page 11).

- *Accompagnement individuel :*

Conseiller numérique France Services : la mission est l'initiation et la sensibilisation des publics éloignés du numérique.

Permanence tous les jeudis de 9h à 12h au Point Info 14 sur rendez-vous.

Edouard MESNILDREY
Tél. : 06 64 09 37 64
Mail. : edouard.mesnildrey@calvados.fr

- *Accompagnement collectif :*

Ateliers numériques : animés par David Chapelier, intervenant de l'association Oxy jeunes, qui s'adapte à vos besoins pour être en confiance avec l'outil numérique.

Horaires : Tous les vendredis (hors vacances scolaires).
Deux groupes : 9h-10h30 groupe de débutants. 10h30 à 12h groupe d'initiés.

Coût : gratuit. Adhésion Pont d'Ouilly Loisirs obligatoire 3€.

Maison Des Habitants
1 rue de la libération
14690 PONT D'OUILLT

- *Ordinateurs à disposition :*

Médiathèque de Pont d'Ouilly : mise à disposition d'une connexion WIFI, d'ordinateur, d'un scanner et d'une imprimante.

Horaires : Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h. Vendredi de 14h à 18h. Samedi de 9h30 à 12h30.

Médiathèque Pont-d'Ouilly
Place des Halles - 14690 PONT D'OUILLY
Tél. : 02 31 68 48 06
Mail : mediathequepontdouilly@paysdefalaise.fr

Maison Des Habitants : mise à disposition d'une connexion WIFI, d'ordinateur, d'un scanner et d'une imprimante.

Horaires : tous les matins du lundi au samedi de 9h à 12h.

Maison Des Habitants
1 rue de la libération
14690 PONT D'OUILLY
Tél. : 06 71 43 01 72
Mail : mdh@pontdouilly-loisirs.com

GUID' ASSO

Vous êtes une association locale et vous avez une question sur :

- Votre projet associatif
- Le renouvellement de votre bureau
- Les demandes de subventions
- Le bénévolat, l'engagement, les statuts etc...

Pont d'Ouilly Loisirs s'engage à vous accueillir et vous écouter quelle que soit la question, vous orienter vers les bons interlocuteurs ou ressources selon votre besoin (outils, aides, partenaires...), vous informer de manière neutre, fiable et gratuite sur la vie associative.

Guid'Asso Orientation

Tous les matins du lundi au samedi de 9h à 12h
Maison Des Habitants
Tél. : 06 71 43 01 72 - Mail : mdh@pontdouilly-loisirs.com

FRANCE SERVICES / POINT INFO 14

Ce service, avec un référent dédié, permet d'accueillir et d'accompagner l'usager via l'utilisation des outils numériques. La personne peut ainsi effectuer ses démarches sans avoir à se déplacer dans les différentes administrations, et en toute confidentialité :

- Accueil, information et orientation,
- Accompagnement aux démarches administratives,
- Mise en relation, par visioconférence, avec un correspondant chez les partenaires pour les questions spécifiques.

L'objectif du Département est de permette à chaque usager d'accéder à un Point Info 14 / France Services en moins de 15 minutes de son domicile.

Les partenaires sont :
- **Préfecture du Calvados**,
- **France Titres**
- **MDPH** (Maison Départementale des Personnes Handicapées),
- **SDEC Energie** (Syndicat Départemental d'Energie du Calvados),
- **SAUR**,
- **EDF solidarité**,
- **Enedis** (ex ERDF),
- **CDAD 14** (Conseil Départemental d'Accès au Droit),
- **CAF** (Caisse d'Allocations Familiales),
- **CIDFF** (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles),
- **CPAM** (Caisse Primaire d'Assurance Maladie),
- **France Travail**,
- **Chambre de Commerce d'Industrie de Caen Normandie**,
- **Armée**,
- **URSSAF**,
- **CARSAT** (Caisse d'Assurance Retraite et de Santé au Travail),
- **MSA Côtes Normandes** (Mutualité Sociale Agricole),
- **CREAN** (Carrefour Rural Européen des Acteurs Normands),
- **Association MATHILDE**,
- **DGFIP** (Direction Générale des Finances Publiques),
- **Département du Calvados**,
- **France Rénov'**,
- **Inolya**,
- **Soliha**,
- **Chèque Energie**,
- **La Poste**.



Sandrine LECOCQ et **Chloé GOMEZ** pourront vous recevoir en toute discrétion dans un bureau spécialement dédié à ce service.
Tél. : 02 31 69 80 20
Mail. : franceservices-pi14@mairie-pontdouilly.fr
Permanence à la Mairie 1, Place Charles de Gaulle 14690 PONT D'OUILLY du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

SERVICES SOLIDAIRES

- *Navette solidaire :*

Un **service de transport gratuit** sur réservation pour **tous les habitants de Pont d'Ouilly et des communes environnantes**, propose de venir vous chercher à domicile pour :

- les activités physiques adaptées proposées par la section Loisirs Adultes ! **Ce transport est destiné aux adhérents :**
  - de la gymnastique douce le lundi,
  - de la marche douce le mercredi,
  - du sport santé le mercredi et le vendredi
- le **club de l'amitié** : tous les jeudis après-midi (14h-18h) à la Maison Des Habitants.
- les sorties aux marchés : **le 2ème et 3ème et 4ème jeudi matin du mois au marché de Condé-sur-Noireau et le 1er samedi matin du mois au marché de Falaise**. Vous pouvez profiter de ces créneaux pour vous rendre aux hypermarchés.

Réservation auprès de la MDH au 02 31 69 86 02.
Mail : mdh@pontdouilly-loisirs.com







- *Location voiture sans permis **4€/jour** :*
Voiture sans permis, 50€ de caution (chèque ou empreinte bancaire), 3 jours consécutifs.
Justificatifs demandés : justificatif de domicile de - de 3 mois, permis AM ou BSR (né avant le 31/12/87 pas besoin de permis de conduire), attestation d'assurance responsabilité civile et justificatif d'identité.

Contactez la MDH au 02 31 69 86 02.

- *Location voiture avec permis **3 ou 4€/jour** :*
La location d'une voiture thermique est possible pour des démarches spécifiques (emploi, formation, stage). 150€ de caution, possibilité de location jusqu'à un mois, renouvelable, jusqu'à 3 mois.

Activités hebdomadaires

DANSE DE SALON

Maryline **BLAIS** et Fabrice **LESELLIER** vous proposent des cours d'initiation de danse de salon pour adultes : valse, tango, salsa, charleston, tous les jeudis soirs de 20h à 22h à la salle des fêtes de Pierrefitte- en- Cinglais.

La cotisation annuelle est de 65€ par personne.

Début des cours le jeudi 11 septembre 2025 (3 cours découverts gratuits).



Association Danse P.E.C. (Pierrefitte-en-Cinglais)
Fabrice LESELLIER, président et animateur
Tél : 07 85 04 08 80
Maryline BLAIS, animatrice
Tél : 06 58 39 04 49
Mail : danse.pec14@orange.fr

TAÏ-JITSU DO (SELF DÉFENSE) – ÉCOLE DE COMBAT

Le Taï-jitsu Do est un art martial de self défense qui associe des techniques d'atémis pieds poings, de clés, et de projections.

Grâce à une large palette de techniques, chacun peut s'épanouir dans le Taï-jitsu Do, quel que soit son âge ou sa morphologie.

Cours enfants/ado/adultes : le lundi et le mercredi de 19h à 21h15, au dojo de Pont d'Ouilly, salle Albert Bessac.

Cours self-defense femmes : le jeudi de 19h à 20h45.

Cédric MARIE, professeur 4e Dan
Tél. 07 87 90 84 79
Mail : cedric.marie0077@orange.fr

ASSO NORMANDINGUE PERCUSSIONS

L'association Normandingue percussions a pour objet la promotion des percussions Africaines et Brésiliennes par le biais de cours, de stages et des prestations déambulatoires dans divers énénements (carnaval, festival, marché...). Cours de percussions Africaines à La Pommeraye les vendredis de 19h à 20h30. Ateliers Batucada les samedis de 10h à 12h proche de Pont-d'Ouilly.



Manu DAVIERE
Tél. : 06 64 26 35 07
Siège social : 33 route du Mont Saint Michel
14690 PONT D'OUILLY
Mail : normandinguepercussions@hotmail.fr

CLUBS DE L'AMITIÉ

Le club de l'amitié accueille toutes les personnes désirant adhérer quels que soient leurs âges, leurs lieux d'habitation ou leurs activités. Nous nous réunissons à la Maison Des Habitants tous les jeudis après-midi.

Nous jouons au scrabble, à la belote, au triomino, etc. Nous aimerions que des personnes puissent faire quelques activités manuelles. Un goûter est servi, accompagné d'une boisson froide et d'une boisson chaude. Un repas est organisé fin mai et un repas de Noël, fin novembre. Nous serions heureux d'accueillir de nouveaux membres.

Le tarif est de 16€ pour l'adhésion + 3€ par mois pour le goûter.

Pont-d'Ouilly
Maryline CHRETIEN
Tél. : 06 51 26 51 79
Mail : marilyne.chretien@outlook.com

Pierrefitte-en-Cinglais
CLUB TOUJOURS JEUNES
Annick LIETTA
Tél. : 02 31 40 72 37
Mail : annick.lietta@orange.fr

Saint-Philbert-sur-Orne
CLUB DES ANCIENS
Tél. : 02 31 69 82 46
Mail : mairie.stphilbertsurorne@orange.fr

Saint-Germain-Langot / Leffard
Françoise LALLIER
Tél. : 02 31 40 71 04
Mail. : coudiere.jline-stglangot@orange.fr



CLUB DE PÉTANQUE

Depuis plus de 50 ans, le club de pétanque est installé dans le parc municipal aux bords de l'Orne. Le club est affilié à la Fédération Française de Pétanque à Marseille. Les joueurs ont une licence fédérale à l'année et des cartes de membre pour participer aux compétitions internes au club. 3 à 4 concours fédéraux sont organisés tous les ans.

Le club accueille tous les joueurs et enfants qui veulent jouer à la pétanque.

Licence gratuite pour les enfants de moins de 16 ans.





Alain LEFRANC
Tél. : 06 21 23 26 44
Mail : alainlefranc7@gmail.com

MAISON DE LA MUSIQUE DU PAYS DE FALAISE

- Enfants de GS/CP : éveil musical, **lundi de 17h15 à 18h (45min)**.
  - Chants.
  - Manipulation de petits instruments de percussions (métallophones, claves, maracas…) pour accompagnement de petites danses ou comptines.
  - Écoutes musicales.
- Formation musicale
  - **Mardi de 17h15 à 18h15 (Formation musicale année 1)**
  - **Mardi de 17h45 à 18h45 (Formation musicale année 2)**
  - **Lundi de 18h à 19h (Formation musicale année 3)**
  - **Lundi de 18h30 à 19h30 (Formation musicale année 4)**



Jean-Christophe MASSON
11 rue des Ursulines
14700 FALAISE
Tél. : 06 85 92 24 33
Mail : ecole.musique@paysdefalaise.fr

ACTIVITÉS SECTIONS PONT D'OUILLY LOISIRS

DES TARIFS SOLIDAIRES POUR RENDRE LES LOISIRS ACCESSIBLES À TOUS

Parce que l'accès aux loisirs, au sport et à la culture est un droit pour chacun, **Pont d'Ouilly Loisirs** met en place une politique tarifaire solidaire afin que les difficultés financières ne soient pas un frein à la pratique d'une activité. Cette démarche s'inscrit pleinement dans les valeurs d'entraide, de solidarité et d'éducation populaire portées par notre association.

15 % DE RÉDUCTION SUR LA 2E ACTIVITÉ

Les adhérents qui pratiquent plusieurs activités au sein d'une même section bénéficient d'une **réduction de 15 %** sur la deuxième activité (et les suivantes).

La réduction est appliquée sur la prestation la moins chère, la première activité restant au tarif plein.

TARIF SOLIDAIRE : 50 % DE RÉDUCTION SUR LA COTISATION (HORS ADHÉSION)

Les personnes bénéficiant d'un minimum social peuvent profiter d'une **réduction de 50 % sur le tarif de l'activité** (hors adhésion à l'association), sur présentation d'un justificatif de perception.

JUSTIFICATIFS ACCEPTÉS

- Revenu de Solidarité Active (RSA)
- Allocation aux Adultes Handicapés (AAH)
- Allocation de Solidarité aux Personnes Âgées (ASPA)
- Allocation de Solidarité Spécifique (ASS)
- Allocation de Soutien Familial (ASF)
- Allocation Supplémentaire d'Invalidité (ASI)
- Allocation Veuvage

UNE ASSOCIATION OUVERTE À TOUS

À Pont d'Ouilly Loisirs, nous sommes convaincus que chacun doit pouvoir pratiquer une activité, rencontrer d'autres habitants et s'épanouir, quels que soient ses moyens. N'hésitez pas à nous contacter : notre équipe est à votre disposition pour vous accompagner en toute confidentialité dans vos démarches.

SECTION ANIMATIONS CULTURELLES

LES OBJECTIFS DE LA SECTION

- **Faciliter l'accès à la culture** pour le plus grand nombre.
- **Promouvoir** l'offre culturelle.
- Affirmer davantage la **vocation culturelle** de l'association Pont d'Ouilly Loisirs.

LES ACTIONS DE LA SECTION

- Organiser le festival « **Pont d'Ouilly Sur Scène** », avec des **concerts gratuits** tous les lundis soirs de juillet et août dans le parc municipal.
- Proposer des **sorties culturelles collectives** accessibles au plus grand nombre : opéra, spectacles, concerts, théâtre… Un service de transport est proposé. Des tarifs privilégiés sont appliqués pour les adhérents.

DEVENEZ MEMBRE DE LA SECTION CULTURELLE

En réglant 10 € par an (7 € de cotisation annuelle à la section + 3 € d'adhésion à POL), devenez adhérent de notre section en :

- Intégrant et soutenant un projet collectif, devenez force de propositions pour des projets en lien avec les objectifs de la section et les valeurs portées par L'association Pont d'Ouilly Loisirs.
- Participant à la vie de la section (vote en AG, intégration du CA, création de la programmation des sorties culturelles, des concerts…).

Programme annuel des sorties collectives à consulter sur notre site internet ou via le QRcode :



Salarié en cours de recrutement
Tél. : 07 57 76 67 40



Annie HERVIEUX
Présidente
Tél. : 06 83 12 78 14



Céline CORBIERE
Coordinatrice Centre social
Tél. : 06 71 43 01 72

11 rue du stade Renée Vallée - 14690 PONT D'OUILLY
Mail : ac@pontdouilly-loisirs.com - www.animation-locale.pontdouilly-loisirs.com

SECTION CANOË-KAYAK

LE CLUB DE CANOË-KAYAK

Affiliée à la Fédération Française de Canoë-Kayak ainsi qu'à la Fédération Française du Sport Adapté, la section fait partie intégrante de l'association Pont d'Ouilly Loisirs. Créée en 1983, elle est actuellement présidée par Damien GUYOMARC'H.

ÉCOLE DE PAGAIE – INITIATION ET PERFECTIONNEMENT

C'est la réelle pépinière du club !

A partir de 8 ans, les enfants apprennent les techniques de navigation en eau calme, en eau vive, en mer (lors de sorties) mais aussi les techniques de sécurité. Les enfants débutent dans le groupe initiation puis en fonction de leur évolution, naviguent dans le groupe de perfectionnement. L'hiver, une troisième séance en piscine est proposée afin d'apprendre la technique de l'esquimautage.

Julien BLANC et Emmanuel BOUTROIS, salariés de l'association, encadrent l'école de pagaie (initiation et perfectionnement) tous les mercredis et samedis après-midi.

COMPÉTITION JEUNES – U15 ET U18

U15 : A la sortie du groupe de perfectionnement et âgés de 13 et 15 ans, les jeunes évoluent dans le groupe U15 qui leur permet de se perfectionner en kayak-polo et en slalom.

U18 : Les jeunes s'orientent vers une pratique spécifique (kayak-polo, slalom ou loisirs). Dans chacune des pratiques, les séances sont encadrées.

ADULTES

Chez les adultes, trois orientations sont possibles : **kayak-polo, slalom et loisirs**.

En kayak-polo, **2 équipes évoluent en niveau national**. Les féminines en Nationale 1, les hommes en Nationale 1.

En slalom, les compétiteurs évoluent en Nationale 3 et certains se sélectionnent aux Championnats de France. Les créneaux d'entraînements sont variables.

Les adultes loisirs se retrouvent principalement en eau vive et s'initient à la pratique dans différents milieux (rivière, mer, bassin,...).

LES DRAGON LADIES

Les Conquérantes du Calvados « Une pagaie, des bienfaits ! »

Les bienfaits sont physiques et psychologiques. Ce sont les raisons pour lesquelles le CDCK 14 et Pont d'Ouilly Loisirs œuvrent pour une politique de santé par une pratique sportive adaptée. Encadrement bénévole par des cadres sportifs diplômés.

Pour qui ? Toutes les femmes atteintes ou ayant été touchées par le cancer du sein, sans condition d'âge ni de niveau sportif. Seules conditions : savoir nager et avoir l'accord de son médecin traitant.

Renseignements auprès d'Arnaud HUET, bénévole Dragon Ladies au 06 72 67 18 33 ou arno.huet@laposte.net



Julien BLANC
Salarié référent
Tél. : 06 61 56 99 43



Damien GUYOMARC'H
Président
Tél. : 06 26 25 17 59



Céline CORBIERE
Coordinatrice Centre social
Tél. : 06 71 43 01 72

11 rue du stade Renée Vallée - 14690 PONT D'OUILLY
Mail : ck@pontdouilly-loisirs.com - www.animation-locale.pontdouilly-loisirs.com

PLANNING 2026-2027

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
16h-18h Section sportive Lycée Charles Tellier **M. AUDOUARD**	**18h30-20h*** PPG club **JULIEN B.**	**14h-16h** École de pagaie **JULIEN B.**	**16h-18h** Section Sportive U18 Kayak-Polo **JULIEN B.**	**19h-22h30** Piscine Condé-sur-Noireau esquimautage *Nov > Avril*	**9h30-12h30** Séniors H/F Kayak-Polo
	19h-21h U18 et sénior H/F polo *Avril>Oct* **JULIEN B.**	**14h30-17h** Dragon Ladies **ARNAUD**	**18h30-20h30** Loisirs Adultes **JULIEN T.**	**19h-21h** Kayak-Polo U18 sénior H/F *Avril>Oct*	**10h-12h** Loisirs Adultes **JULIEN T.**
		15h-16h U15-U18 PPG Autonomie	**18h30-20h*** PPG club **JULIEN B.**	**19h-22h30** Kayak-Polo sénior H/F Piscine Condé-sur-Noireau *Nov > Avril*	**13h45-15h45** École de pagaie **MANU / JULIEN B.**
		16h30-18h30 U15-U18 **JULIEN B.**			**15h45-18h** U15-U18 **LISE / JULIEN B.**

Dimanche
10h-12h Loisirs Adultes **JULIEN T.**

- Créneau ouvert à tous
- Groupe U18 Kayak-Polo
- Groupe U15
- Séances Loisirs
- Séances Kayak-Polo mixtes
- Séances Slalom
- École de pagaie

**sous réserve du nombre d'inscrits sur sporteasy*

COTISATIONS CANOË-KAYAK

Licence Annuelle Affiliation FFCK du 01/01 au 31/12/2027			
- 25 ans	Loisirs / École de pagaie	110 €	+ Adhésion POL (2 € mineur / 3 € majeur)*
	Compétition	125 €	
+ 25 ans	Loisirs	135 €	
	Compétition	150 €	
	Ladies	130 €	
Licence Découverte Affiliation FFCK du 01/09 au 31/12/2027			
- 25 ans	Découverte	50 €	+ Adhésion POL (2 € mineur / 3 € majeur)*
+ 25 ans		60 €	
Licence Sport Adapté Affiliation FFCK du 01/01 au 31/12/2027			
- 25 ans		60 €	+ Adhésion POL (2 € mineur / 3 € majeur)*
+ 25 ans		105 €	

(1) La souscription est facultative, mais le bulletin doit être obligatoirement rendu complété.
(2) La souscription est soumise à un niveau de pagaie couleur minimal (vert).

SECTION RAID NATURE

La section Raid Nature, appelée également ***« Les Petits Suisses Normands »***, a été créée en juin 2008 au sein de Pont d'Ouilly Loisirs. **Son principal objectif est de contribuer au développement des sports de nature en Suisse Normande**, qui offre un cadre idéal pour la pratique de ces activités. Le but de l'association est également de permettre aux pratiquants de trouver des partenaires pour l'entraînement et éventuellement la compétition en raid multisports. Les Petits Suisses Normands ont contribué à la création de parcours permanents de course d'orientation autour de Pont d'Ouilly, qui permettent au grand public de parcourir les chemins de la Suisse Normande, tout en découvrant la course d'orientation.

Les Petits Suisses Normands sont affiliés à la **Fédération Française de Triathlon** (FFTRI). Avec près de 92 licenciés en 2025, il s'agit du principal club normand spécialisé dans le raid multisports. Chaque année, Les Petits Suisses Normands sont présents sur de nombreuses épreuves (raid, course d'orientation, VTT, trail…) en Normandie, mais également un peu partout en France et même à l'étranger pour quelques-uns.

ÉCOLE DE RAID LABELLISÉE 2 ÉTOILES FFTRI

Une école de raid est proposée pour les jeunes à partir de 8 ans, le samedi matin de 9h45 à 12h30. Cette activité est encadrée par un salarié de Pont d'Ouilly Loisirs, Manu BOUTROIS, ainsi que des adultes bénévoles de la section Raid Nature. Ces entraînements sont également ouverts aux adultes souhaitant s'initier ou se perfectionner en VTT, en trail ou en course d'orientation. **En 2026, ce sont près de 60 personnes, dont une trentaine de jeunes**, qui se retrouvent à l'entraînement le samedi matin.

Autres rendez-vous : Un ou deux week-ends de regroupement club à Pont d'Ouilly ou un peu plus loin (Alpes Mancelles, Sillé le Guillaume). Des déplacements communs sur différentes épreuves : raids, trails, C.O… Des sorties kayak (descente de rivière, Chausey). L'organisation d'épreuves (Suisse Normande Le Raid, Faites du Raid, Trail nocturne à Falaise). Des stages raids jeunes existent également. Voilà, il ne reste plus qu'à venir tenter l'aventure !

Licences (Tarifs 2026-2027)	Licence FFTRI		Cotisation P.S.N	Adhésion P.O.L	TOTAL
Jeunes *(né(e)s en 2008 et après)**	Licence Loisirs	24 €	+5 €	2 €	31 €
	Licence compétition	31 €		2 €	38 €
Jeunes *(né(e)s entre 2007 et 2002)**	Licence Loisirs	46,5 €	+5 €	3 €	54,5 €
	Licence compétition	94 €		3 €	102 €
Adultes *(né(e)s en 2000 et avant)**	Licence Loisirs	46,5 €	+30 €	3 €	79,5 €
	Licence compétition	94 €		3 €	127 €

**Assurance FFTRI obligatoire à partir de 2,45 €*



Manu BOUTROIS
Salarié référent
Tél. : 07 48 72 93 88



Morgane BOUDONNET
Présidente
Tél. : 06 89 57 51 35



Céline CORBIERE
Coordinatrice Centre social
Tél. : 06 71 43 01 72

11 rue du stade Renée Vallée - 14690 PONT D'OUILLY - Tél. : 02 31 69 86 02
Mail : manu.boutrois@pontdouilly-loisirs.com - www.animation-locale.pontdouilly-loisirs.com

ENFANCE 3-10 ANS

1. LES MERCREDIS À L'ACCUEIL DE LOISIRS

MULTISPORTS 3-6 ANS ET 7-10 ANS

Cycles d'activités sportives de 5 à 9 séances entre chaque période de vacances.

Pour les 3-5 ans : Jeux collectifs, athlétisme, baby yoga, baby rugby et vélo/orientation.

Pour les 6-10 ans : Canoë-Kayak, rugby, tennis, pétanque, activités pleine nature.

Pour les multisports : inscription au semestre (entre 12 € et 120 €) ou à l'année (entre 25 € et 200 €).

MULTI 'CRÉA 3-5 ANS ET 6-10 ANS

Cycles d'activités de 5 à 9 séances entre chaque période de vacances autour d'activités culturelles et artistiques : créations artistiques (dessin, peinture...), création de jeux de société, macramé, jardinage.

MULTIACTIVITÉS POUR TOUS LES ENFANTS

Pour les enfants qui restent à l'accueil de loisirs, de nombreuses malles pédagogiques et des activités ponctuelles sont proposées aux enfants : « Top chef du goûter », « Journal du centre ».

Un service de transport gratuit est proposé le matin.

2. PENDANT LES VACANCES

L'accueil de loisirs est ouvert pendant les vacances scolaires (sauf les vacances de fin d'année) de 7h30 à 18h30.

Des mini-camps : ces mini-séjours de 5 jours/4 nuits sont ouverts à tous les enfants du territoire. 2 mini-camps sont proposés pendant l'été : un pour les 6-8 ans et un pour les 9-10 ans.

Tarifs :
- Cotisation annuelle à la section Animation Jeunes de 8€/enfant.
- Journée accueil de loisirs de 3,30€ à 9,90€ en fonction du quotient familial.
- Mini-camps de 46€ à 175€ en fonction du quotient familial.

HORAIRES MERCREDIS ET VACANCES :

7h30/9h00 : **Garderie**
9h00/9h30 : **Temps d'accueil**
9h30/12h00 : **Activité**
12h00/13h00 : **Repas**
13h15/14h30 : **Temps calme ou d'accueil**
14h30/17h00 : **Activité**
17h15/18h30 : **Garderie**

3. ATELIERS HEBDOMADAIRES

Atelier photographie et art créatif pour les 6-10 ans le jeudi de 17h à 18h à la Maison Des Habitants. Un salarié de Pont d'Ouilly Loisirs peut récupérer les enfants à la sortie de l'école à 16h30 pour les emmener à l'atelier.

Tarifs entre 45€ et 150€ par an, en fonction du quotient familial.

Atelier « J'apprends à nager » : un cycle de 10 séances est proposé dans l'année pour les enfants de 6-10 ans à la piscine de Condé-sur-Noireau.

Atelier « Bien dans ton corps et dans tes baskets » : pour les 6 à 10 ans, le mardi de 16h30 à 18h.

JEUNESSE 11-17 ANS

1. PENDANT LES VACANCES

- **Un accueil jeunes ouvert pendant les vacances scolaires** (sauf vacances de noël et 2 semaines en août). Les jeunes organisent le programme et les temps d'ouverture en amont.
- **Des mini-camps :** ces mini-séjours de 5 jours/4 nuits sont ouverts à tous les jeunes du territoire. Un mini-camp est proposé aux 11-13 ans et un autre aux 14-17 ans.

2. TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

- **Un temps d'ouverture libre**
  Le mercredi de 14h à 18h30, le vendredi de 18h à 20h et le samedi de 14h à 18h avec la présence d'un animateur (mise en place de projets, jeux collectifs, temps d'échanges à l'espace jeunesse de la MDH).**Gratuit.**
- **Une soirée par mois**
  Le vendredi de 19h à 22h30 (sortie extérieure ou soirée à thème).
  Tarifs : entre 3€ à 7€/soirée, en fonction du quotient familial.

NOUVEAU

3. ATELIER PÉRISCOLAIRE

Atelier « Bien dans ton coprs et dans tes baskets » *le mardi de 18h à 19h30.*(cf article ci-dessous)

4. NAVETTES

Pour toutes les activités jeunesse, des navettes sont proposées pour aller chercher et redéposer les jeunes habitant le bassin de vie de Pont d'Ouilly. Sur réservation. 1€/trajet.

Zoom sur l'action "Bien dans ton corps et dans tes baskets"

NOUVEAU

Ouvert à toutes et tous. Possibilité de prise en charge (modalité ci-dessous).

Partenariat POL/Pôle de Santé Libéral Ambulatoire

- Prise en charge d'une activité physique pour les enfants et jeunes, présentant des pathologies chroniques (asthme, diabète..) ou en recherche de bien-être mental ou de vie sociale.
- Cette action s'adresse à l'ensemble des enfants et des jeunes du bassin de vie (avec ou sans problématique de santé). Pour les enfants sans prescription, tarif entre 45 et 150 /an en focntion du quotient familial.
- Modalités de la prise en charge :
  - *gratuité de l'activité pour les enfants avec une problématique de santé,*
  - *consultation gratuite financée par un professionnel du PSLA.*
- Déroulement des activités :
  - ***multisports à destination des 6-10 ans**, les mardis soirs de 16h30 à 18h00 (goûter pris en charge),*
  - ***multisports à destination des 11-15 ans**, les mardis soirs de 18h à 19h30 rdv à la MDH.*

NOUVEAU DISPOSITIF - CLAS

Pont d'Ouilly Loisirs met en place un nouveau dispositif à destination des enfants du primaire, en partenariat avec l'école, le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

- Pour qui ? Enfants de 6 à 10 ans. Sur orientation de l'équipe pédagogique

- Comment ? 1 séance hebdomadaire de 2h. Groupe de 12 enfants maximum pour un suivi personnalisé. Encadré par l'équipe de POL, en lien étroit avec l'école

- Pourquoi ? Le CLAS n'est pas une simple aide aux devoirs. C'est un accompagnement global à la scolarité qui vise à :

- Développer des méthodes de travail adaptées
- Favoriser l'autonomie et la confiance en soi
- Éveiller la curiosité et l'ouverture culturelle
- Renforcer le lien entre l'école, les familles et les loisirs

Un coup de pouce précieux pour aider chaque enfant à progresser dans un cadre bienveillant et motivant !

Animatrice CLAS : Suzy ARSIC
Référente dispositif : Céline CORBIERE

SECTEUR FAMILLES

LES CAFÉS DE PARENTS : les Cafés de Parents sont des rencontres trimestrielles ouvertes aux parents de Pont d'Ouilly et alentours. Animées à la MDH par des professionnels de l'enfance ou de la famille, ces soirées allient intervention et échanges dans une ambiance conviviale. Un espace libre pour partager expériences et points de vue, ou simplement écouter. **Actions gratuites.**

LES ATELIERS PARENTS/GRANDS-PARENTS/ENFANTS : des ateliers sont proposés aux familles du territoire. Ces activités permettent de découvrir une activité, tout en partageant du temps en famille. Ces ateliers favorisent également les échanges entre parents et entre enfants, dans un esprit très convivial. Toutes les activités sont à retrouver dans l'agenda Pont d'Ouilly Loisirs. **Actions gratuites.**

LES SORTIES FAMILLES : des sorties familles sont organisées et ont pour objectif de créer du lien, tout en faisant des découvertes à l'extérieur du territoire et un séjour de 2 jours/1 nuit hors Pont d'Ouilly. Tout au long de l'année, retrouvez toutes les sorties proposées dans l'agenda Pont d'Ouilly Loisirs.

PENDANT LES VACANCES : des actions familles sont proposées pendant les vacances : ateliers créatifs, sorties pédagogiques, activités de plein air…

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE :
- Soutien au départ en vacances des familles ;
- Actions de soutien aux jeunes parents ;
- Accueil des familles sur les permanences de la Maison Des Habitants : **du lundi au samedi de 9h à 12h.**



Suzy ARSIC
Référente enfance
Tél. : 06 11 62 82 99



Salarié en cours de recrut.
Référent jeunesse
Tél. : 06 11 64 79 49



Nicolas DUVAL
Président



Céline CORBIERE
Coord. Centre social
Tél. : 06 71 43 01 72

11 rue du stade Renée Vallée - 14690 PONT D'OUILLY
Mail : aj@pontdouilly-loisirs.com - www.animation-locale.pontdouilly-loisirs.com

TARIFS SECTION ANIMATION JEUNES

Activités	Régiment général					
	Tranche A QF - 450	Tranche B QF 451 à 650	Tranche C QF 651 à 950	Tranche D QF 951 à 1200	Tranche E de 1200 à 1450	Tranche F + de 1451
Cotisation Section (sept. 2026-août 2027)	8 €	8 €	8 €	8 €	8 €	8 €
Adhésion POL (janv.-déc. 2027)	2 €	2 €	2 €	2 €	2 €	2 €
½ journée	1,65 €	2,2 €	3,3 €	4,4 €	5,5 €	6,6 €
Journée	3,3 €	4,4 €	5,5 €	6,6 €	7,7 €	9,9 €
Forfait semaine Accueil de loisirs	14,3 €	19,8 €	25,3 €	31 €	36,5 €	47,5 €
Forfait semaine Accueil de loisirs avec repas	36,8 €	42,3 €	47,8 €	53,5 €	59 €	70 €
Garderie	1 €	1 €	1 €	1 €	1 €	1 €
Soirée ados	3 €	3 €	3 €	3 €	3 €	3 €
Repas	4,5 €	4,5 €	4,5 €	4,5 €	4,5 €	4,5 €
Cycle multisports mercredi matin 9h-12h au semestre (sept.-janv. / fév.-juin)	12 €	22 €	45 €	70 €	80 €	120 €
Cycle multisports mercredi matin 9h-12h à l'année (réduction 25€ USPF)	25 €	45 €	70 €	120 €	140 €	200 €
Activités périscolaires	45 €	62 €	82 €	100 €	113 €	150 €
Mini Camps	46 €*	65 €*	85 €*	110 €	132 €	175 €

**aide AVE (Aide Vacances Enfants) de la CAF déduite (télécharger le document sur le compte CAF de la famille)*

SECTION LOISIRS ADULTES

Les seize prochaines activités sont organisées dans le cadre de la section Loisirs Adultes, présidée par Nadine TAISSON et coordonnée par Sophie LEFORT, salariée référente.



Nadine TAISSON, Présidente de la section Loisirs Adultes
Tél. : 06 10 31 03 89
Sophie LEFORT, salariée référente
Tél. : 02 31 69 86 02
Mail : la@pontdouilly-loisirs.com
Site web : www.animation-locale.pontdouilly-loisirs.com



RANDONNÉE MENSUELLE

Une randonnée mensuelle est proposée tous les 3èmes jeudi du mois de 13h45 à 17h au départ de la base de loisirs. Vous serez accompagné par **Jean-Marc PLESSARD**, Bénévole référent.



Jean-Marc PLESSARD, bénévole référent
Tél. : 02 31 69 85 27 - Mail : contact@pontdouilly-loisirs.com

Vous pouvez également rejoindre l'association **« Les Randonneurs du Langot »** basée à Saint-Germain-Langot, tous les jeudis après-midi et 1er dimanche de chaque mois. Pour cela contactez **Josette HIE**.
Tél. : 06 33 64 24 98 - Mail : hie3@orange.fr
Site : www.animation-locale.pontdouilly-loisirs.com

FOLK

Un rendez-vous mensuel pour partager le plaisir de la danse ! Envie de bouger, de faire de belles rencontres et de découvrir les danses traditionnelles dans une ambiance chaleureuse? La section Loisirs Adultes vous propose un cours de Folk une fois par mois, accessible à tous, débutants comme initiés.

Tarif : 5€ par séance, 2,5€ par séance tarif solidaire.

Horaires : un mercredi par mois(30/09, 28/10, 25/11 et 9/12/26) de 18h30 à 20h à la salle des fêtes de Mesnil Villement.

Daniel PESCHET, bénévole référente - Tél. : 06 77 05 97 67

SOPHROLOGIE

L'intervenant vous propose des séances de sophrologie, une pratique simple et accessible à tous, basée sur la respiration, la relaxation dynamique et des visualisations positives.

Il vous aide à relâcher les tensions, à mieux gérer le stress et les émotions, à cultiver un mieux être durable au quotidien. Que ce soit pour retrouver le calme, renforcer la confiance en soi ou améliorer la qualité du sommeil.

Les séances s'adaptent à vos besoins dans un cadre apaisant et bienveillant.

Horaire : Les jeudis des semaines impaires de 15h30 à 16h30 (Pascale MARIE) et de 18h30 à 19h30 (Marie CHEMIN) à la Maison Des Habitants.



Site : www.animation-locale.pontdouilly-loisirs.com

GYMNASTIQUE

La gymnastique volontaire est une activité qui se déroule avec sérieux, mais avant tout dans la bonne humeur !

Sur fond musical, par ateliers ou non, au programme de la GV : échauffement, travail articulation, travail musculaire, un peu de cardio, étirements, relaxation, gymnastique de la mémoire.

Matériel à disposion des adhérents : ballons, bâtons, cerceaux, bracelets lestés, haltères, élastiques.

Atelier encadré par Axelle BRASSART.

Horaire : Lundi de 17h45 à 18h45 à la salle du Mesnil Hubert et de 19h à 20h à la salle multi-activités de Pont d'Ouilly.

Marie-Claude LETOUZE, bénévole référente - Tél. : 06 26 37 04 10
Site : www.animation-locale.pontdouilly-loisirs.com

CIRCUIT TRAINING CARDIO BOXE

Le Circuit training et cardio-boxing sont des disciplines mêlant renforcement musculaire et cardio-vasculaire. L'entraînement du corps est complet et à haute intensité. Chaque semaine, nous effectuons un circuit différent avec plusieurs exercices pour améliorer la condition physique générale, développer la force musculaire, la coordination ainsi que l'endurance. Atelier encadré par **Marion HANSSENS.**

Horaires : Mercredi de 19h à 20h à la salle multi-activités de Pont d'Ouilly.

COUTURE

Vous pourrez soit apprendre à coudre si vous êtes totalement débutants, soit venir vous perfectionner. Chacun vient avec ses envies, ses compétences. De la petite mercerie sera à votre disposition, et une machine à coudre pourra vous êtes prêtée en début d'année. L'association a investi dans une surjeteuse qui sera également à votre service pendant les ateliers. Vous n'aurez à vous munir que de vos propres tissus.

Horaires : Mardi de 18h à 20h à la Maison Des Habitants, encadré par Sylvie JARDIN.



Christiane BRION-GODIER, bénévole référente.
Tél. : 07 83 94 94 09
Site : www.animation-locale.pontdouilly-loisirs.com

MARCHE NORDIQUE

La marche nordique est beaucoup plus « active » que la marche classique et les mouvements des bras, des jambes et du corps s'apparentent à ceux de la marche rapide ou du ski de fond.
L'utilisation des bâtons met en action toute la partie supérieure du corps : abdominaux, bras, pectoraux, épaules et cou se trouvent sollicités au même titre que les fessiers et les cuisses. L'équilibre général, quelle que soit la nature du terrain ou de la difficulté rencontrée, est amélioré.
Les créneaux seront susceptibles d'évoluer en fonction de l'engagement de bénévoles dans des actions de formations (brevet fédéral, permiers secours).

Horaires : Vendredi de 14h à 16h encadré par Emmanuel BOUTROIS, directeur sportif, et samedi de 10h à 12h encadrées par des bénévoles diplômés. RDV à la base de Pont d'Ouilly.



Nathalie DENIAUX, bénévole référente samedi
Tél. : 02 31 69 85 27 / 07 86 96 54 33
Site : www.animation-locale.pontdouilly-loisirs.com

DESSIN PEINTURE

Du contemporain à l'abstrait...L'atelier dessin/peinture est adapté aux débutants et aux confirmés. Au programme : techniques de base du dessin, acrylique et huile, histoire de l'art… Cette activité est encadrée par **Geneviève PALAIS**. Le matériel est fourni. L'achat des toiles reste à la charge des adhérents.

Horaires : Jeudi de 18h30 à 20h à la Maison Des Habitants de Pont d'Ouilly, espace enfance.



Brigitte HAMELIN, bénévole référente samedi
Tél. : 06 83 59 52 11
Site : www.animation-locale.pontdouilly-loisirs.com

DANSE WEST COAST SWING

Le West Coast Swing est une danse de couple élégante et décontractée, appréciée pour sa modernité et sa liberté d'interprétation. Issu du swing américain, il a évolué en un style à part entière, dansé aujourd'hui sur une grande variété de musiques actuelles : pop, R'n'B, funk, soul, ou lyric.

Sa singularité ? Des mouvements fluides et élastiques qui donnent une sensation de légèreté et un dialogue constant entre les partenaires. Le tempo modéré favorise l'improvisation, les jeux de style… et même l'humour !

Autre particularité : le rôle actif du « follower », qui peut autant proposer que répondre. Le WCS valorise une vraie interaction.

Danser le WCS, c'est créer une bulle à deux, en écoute constante de la musique. Pas de partenaire fixe ? Pas de souci : en cours, on change régulièrement !

Animé par **Morgane MARTIN-BOUYER**

Horaire : Mardi de 19h à 20h30 à la salle multi-activités de Pont d'Ouilly



Site : www.animation-locale.pontdouilly-loisirs.com

PILATES

Le Pilates permet de prendre conscience des muscles profonds du corps (transverses, périnée…) en corrélation avec notre respiration. Il allonge, aligne et renforce le corps de manière homogène permettant ainsi de diminuer les douleurs de dos. Nous travaillons avec de nombreux accessoires (petit ballon ; élastique ; magic circle…) pour diversifier les exercices qui sont adaptés à tous les niveaux. Atelier encadré par **Marion HANSSENS.**

Horaires : Mercredi 17h-18h et 18h-19h à la salle multi-activités de Pont d'Ouilly.

Vincent MASSIN, bénévole référent - Tél. : 06 58 18 89 77
Site : www.animation-locale.pontdouilly-loisirs.com

YOGA

La pratique du yoga assouplit le corps ; elle le tonifie aussi. Mais pour moi, le yoga ne serait sans doute pas du yoga sans la mise en place de la conscience, celle du corps, des mouvements et postures, celle de la respiration. Cette attention nous permet de nous intérioriser, d'écouter son corps et ses sensations internes. Au terme d'une séance, bien souvent le calme et la détente se sont installés dans le corps tout entier.

L'atelier est encadré par **Véronique POULAIN**.

Horaires : mardi de 15h45 à 17h et jeudi de 19h à 20h15 à la salle des fêtes de Ménil-Hubert-sur-Orne.



Aurélie RETOUX, bénévole référente jeudi soir - 06 22 51 52 12
Annie HERVIEUX, bénévole référente - 06 83 12 78 14
Mail : damien.retoux@sfr.fr
Site : www.animation-locale.pontdouilly-loisirs.com

VENEZ GRIMPER OU VOUS DÉFOULER GRATUITEMENT !

La structure d'escalade de Pont d'Ouilly Loisirs est ouverte en accès libre, venez l'essayer !

- **Mur de bloc :** Accessible sans encadrement
- **Mur de difficultés :** Réservé aux grimpeurs autonomes détenteurs d'un passeport vert avec leurs propres équipements de sécurité (EPI), et lors des créneaux encadrés.

Le mur de bloc est accessible aux mineurs sous la responsabilité d'un adulte dès 3 ans. Dès 16 ans, les mineurs peuvent y grimper en autonomie avec une autorisation parentale.

Une caution de 100€ vous sera demandée à l'accueil.



Horaires d'hiver : Du 01/10 au 31/03 : lundi au vendredi de 09h30 à 17h à la base de loisirs et samedi de 9h à 12h à la Maison Des Habitants.



Avant l'utilisation, vous devrez lire et signer le règlement complet (disponible à la base de loisirs).

Diplômé(e) et motivé(e) ? Envie d'ouvrir un créneau encadré ? Contactez-nous !

CITY STADE à votre disposition !

Pont d'Ouilly Loisirs
Informations et réservation
Tél. : 02 31 69 86 02

SPORT SANTÉ

ACTIVITÉ BIEN-ÊTRE

Cette activité est clairement à destination des publics éloignés de la pratique sportive. Cette action est labellisée dans le cadre d'un partenariat avec « Planeth Patient ». **Emmanuel BOUTROIS**, salarié de l'association, propose des activités physiques adaptées à ce public : marche douce de 1 à 2 km ou activité bien-être en salle. Deux séances sont proposées :

Mardi de 10h15 à 11h15 et Vendredi de 16h à 17h à la base de Pont-d 'Ouilly.

Emmanuel BOUTROIS, salarié référent
Tél. : 07 48 72 93 88
Mail : manu.boutrois@pontdouilly-loisirs.com
Site : www.animation-locale.pontdouilly-loisirs.com

MARCHE DOUCE

La marche douce est proposée aux adhérents qui désirent parcourir entre 3 et 4 km. Cette activité est encadrée bénévolement par **Emmanuel BOUTROIS**. Pour la marche douce, pas de matériel particulier, portez des chaussures adaptées et des vêtements confortables.

Horaires : Mardi de 9h à 10h et mercredi de 16h30 à 17h30 à la base de Pont d'Ouilly.



Emmanuel BOUTROIS, salarié référent
Nadine VILLY, bénévole référente
Tél. : 07 48 72 93 88 / 06 22 87 01 71
Mail : manu.boutrois@pontdouilly-loisirs.com
Site : www.animation-locale.pontdouilly-loisirs.com

GYMNASTIQUE DOUCE

Pour s'assouplir en douceur, entretenir l'équilibre et la coordination de ses gestes, prévenir les douleurs articulaires et les tensions musculaires en faisant du renforcement musculaire pour une meilleure prise de conscience du corps et une bonne aisance corporelle, en vous accompagnant dans la détente par des techniques de relaxation adaptées. **Cédric GUYOMARD**, salarié de l'association encadre cette activité.

Horaires : Lundi de 16h30 à 17h30 et de 17h45 à 18h45 à la salle multiactivités de Pont d'Ouilly.



Marie-Thérèse DUCLOS, bénévole référente 1ère séance
Nadine VILLY, bénévole référente 2ème séance
Tél. : 06 13 35 07 16 / 06 22 87 01 71
Site : www.animation-locale.pontdouilly-loisirs.com

Retrouvez aussi la gym douce à Saint-Germain-Langot, donnée par un intervenant de l'association Siel Bleu, le **mardi matin de 10h30 à 11h30**.
Françoise LALLIER
Tél. : 02 31 40 71 04

TARIFS SECTION LOISIRS ADULTES

Activités	Cotisation		Adhésion POL
	- de 25 ans	+ de 25 ans	
Activités sportives et socio-culturelles	80 €	105 €	**3 €**
Sophrologie	27,50 €	52,50 €	
Folk (1 fois/mois)	5 €	5 €	
Atlerier Numérique et Randonnée Mensuelle	gratuit		
Activité Sport Santé	105 € ou 50 € au lieu de 105 € dans le cadre du dispositif « Sport sur ordonnance » : prescription médicale avec ordonnance et certificat médical		

Réduction proposée	
15% de réduction	La deuxième activité (et les suivantes) d'un même adhérent dans une même section. *La réduction est appliquée sur la prestation la moins chère, la première restant au plein tarif.*

Autres associations Ouillypontaines



Société de chasse

Rénald LECOCQ
06 06 42 11 96
renald.lecocq@wanadoo.fr



Société de pêche

Jean Michel FEAUVEAU
06 81 34 75 60
jm.feauveau@orange.fr
www.peche.pont-douilly.com



Moto club

David GROSSE
06 89 53 87 35
mcpontdouilly@gmail.com



Association des Parents d'Elèves

Benjamin THIBOUST
Président
06 85 15 32 32
07 45 01 30 74
animation@apedelahere.fr



Comité des fêtes

Jérémie CALIGNY
06 46 02 21 05
caligny@hotmail.fr
sylvie.helie@wanadoo.fr



St M'Artanim

Animations dans le bourg et l'église de Saint Marc d'Ouilly, organisation des fêt'Arts
Sandrine LEPEINTEUR
06 48 58 13 18



Comité de jumelage avec l'Angleterre et l'Allemagne

Conversation franco-anglaise certains mardis au bar de l'Isle de 17h30 à 18h30.
Alain HUREL
06 22 26 68 69
alainhurel14@outlock.fr



Amicale des sapeurs-pompiers de Pont d'Ouilly

Entretenir la cohésion entre les jeunes sapeurs-pompiers, les sapeurs-pompiers volontaires actifs et les pompiers retraités. Créer un lien avec la population.
2 grande rue
14690 Pont-d'Ouilly
Lory DUJARDIN
Président
06 34 53 67 92
ldujardin@sdis14.fr
Cédric LECERF
Chef du centre
06 73 35 01 35
clecerf@sdis14.fr



Capucine et Potiron : Jardins partagés

Alain RENARD
06 62 64 95 44
alain.renard123@orange.fr

Autres associations du bassin de vie

COMMUNE DU MESNIL-VILLEMENT

Comité des Fêtes
6 Rue des Ecoles
Tél. : 02.31.69.82.11
Mail : cdf.14690@gmail.com

Anciens combattants du Mesnil-Villement
Jacky RERAT
Tél. : 02 31 69 78 14

COMMUNE DE MÉNIL-HUBERT-SUR –ORNE

Comité des Fêtes
Mickaël LEQUET
16 route de CAEN
Tél. : 06 83 95 43 58
Mail : djmicka2@orange.fr

Société de Chasse
Jean Pierre PITROU
18 rue du Lavoir
Tél. : 02 31 69 35 75
Mail : marie-france-p@hotmail.fr

Anciens combattants
Chantal TAVEAU
377 La Vallée Moignet
Tél. : 06 74 11 80 52
Mail : chantal.taveau.mabon@gmail.com

Transe-Forme
Nicolas DELAHAYE
9 rue des Parcs
Tél. : 07 83 93 91 69
Mail : contact@bedp-suissenormande.fr

COMMUNE DE BONNOEIL

Comité des fêtes
Apéros concerts, méchouis, soirées
Patrick FOUCAULT
Tél. : 02 31 40 72 35
Mail : foucault.patrick0471@free.fr

COMMUNE DE MARTIGNY-SUR-L'ANTE

Société de chasse / Ball Trap
Christophe LEFÈVRE, président
Tél. : 02 31 40 70 50

AREMA
Association pour la Restauration de l'Eglise de Martigny sur l'Ante
M. LOOK, président

COMMUNE DE TRÉPREL

Cours de tennis en juillet, avec un intervenant de l'USPF
Mairie de Tréprel
Tél. : 02 31 40 70 75

Comité des fêtes
Frédéric JAROSZEWSKI
Tél. : 02 31 40 72 52
Mail : frederic.jaroszewski@orange.fr

COMMUNE DE CAHAN

Amicale de Cahan
Vdes greniers , organisations de repas, sorties…
Paul HOUSSAYE
Tél. : 06 77 76 29 44
Mail : amicaledecahan@outlook.fr

Anciens combattants Berjou – Cahan
Gérard LELIÈVRE, président
Tél. : 02 33 66 40 98

Société de chasse
Sylvain YGOUF
Tél. : 06 19 72 38 60

Société de pêche de la Vallée du Noireau
Jérome DELAUNAY
Tél. : 06 28 68 42 76
Mail. : jerome.delaunay@hotmail.com

COMMUNE DES ISLES-BARDEL

Association sauvegarde du patrimoine
Valorisation et entretiens des chemins de randonnées…
M. DE BROSSARD, président
Tél. : 06 70 21 21 81
Mail : dnl.jamard@gmail.com

COMMUNE DE SAINT PHILBERT-SUR-ORNE

Comité des fêtes
Tél. : 02 31 69 82 46
Mail : mairie.stphilbertsurorne@orange.fr

Société de chasse
Tél. : 02 31 69 82 46
Mail : mairie.stphilbertsurorne@orange.fr

Les Amis de Saint-Philbert-sur-Orne
Association pour la sauvegarde du patrimoine de la commune
Tel. : 02.31.69.82.46
Mail : mairie.stphilbertsurorne@orange.fr

COMMUNE DE SAINT-GERMAIN-LANGOT

Comité des fêtes
Organisation de toutes manifestations, fêtes et distractions dans le souci de créer une animation dans la commune.
8 Route de la Libération
Tél. : 06 04 43 33 35
Mail : comitedesfetes.stgermainlangot@gmail.com

Association pour la sauvegarde du patrimoine
Préserver et valoriser le patrimoine local, témoin de l'histoire de la commune.
Théo ROCHER
Tél. : 06 20 46 29 57

Avenir Jeunesse Bongolava
Association d'aide à une école à Madagascar
Guy GAUTIER
Tél. : 02 31 40 74 87
Mail : avenir.jeunesse.bongolava@gmail.com

Le langot bike
Vélo handisport
Arnaud MARIETTE
Tél. : 06 68 61 00 85
Mail : tetel1476@hotmail.fr

Société de Chasse
Alric POULAIN
Tél. : 06 60 72 57 82
Mail : alricetsteph@orange.fr

Association Sportive Saint Germain-Langot
Henri BARTEAU
Tél. : 06 75 53 68 82
Mail : fcsgl14@gmail.com

Association pour les Écoles des Bruyères
Mme BINET, présidente
Mail : ape.bruyeres14@gmail.com

COMMUNE DE PIERREFITTE EN CINGLAIS

Association des anciens combattants
Respect de mémoire
André EDOUARD, président
Tél. : 06 14 86 07 48
Charles GUILBERT, trésorier
Tél. : 06 78 48 50 57
Mail : guilbertcharle14@orange.fr

Foyer Jeune Éducation Populaire
Animations diverses
M. PERELLE, président
Tél. : 06 18 23 48 99
Mail : f.j.e.p@orange.fr

Moto club Pierrefitte en Cinglais
Lionel GIESZCZYK
Tél. : 06 11 97 72 97
Mail : lionel.gieszczyk@sfr.fr

Groupement de chasse
Romain LEMOIGNE, président
Tél. : 06 98 39 10 17

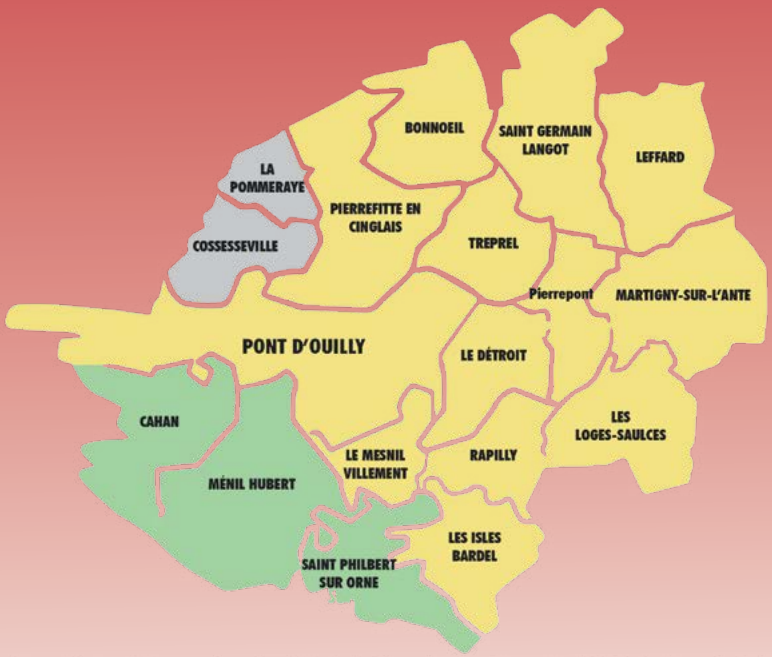
COMMUNE DE LA POMMERAYE

Théâtre équestre de la Pommeraye
Spectacles équestres, arts vivants et actions culturelles
Gaëlle PRIGENT, présidente
Tél. : 06 21 87 21 22
Mail : contact@theatreequestre.com
Site : http://theatreequestre.com

COMMUNE D'ATHIS VAL DE ROUVRE

Maison de la Rivière et du Paysage - CPIE Collines normandes
Préservation et de la valorisation du territoire.
Le Moulin - Ségrie-Fontaine
Marie-Françoise FROUEL, présidente
Laurent BENARD, directeur
Tél. : 02 33 62 34 65
Mail : contact@cpie61.fr
Site : https://www.cpie61.fr

TERRITOIRE D'INTERVENTION : BASSIN DE VIE DE PONT D'OUILLY



LE SAVIEZ-VOUS ?

Pour 10€ dépensés lors d'une activité touristique à Pont d'OUilly Loisirs.
1€ est réinvesti dans notre projet social de territoire !



Toute l'année, des activités de loisirs (sportifs, éducatifs, culturels), des actions et services sont proposés à tous les habitants de Pont d'Ouilly et alentours !
Pont d'Ouilly Loisirs, c'est avant tout un centre social !

ASSOCIATION PONT D'OUILLY LOISIRS
11 rue du Stade René Vallée
14690 Pont d'Ouilly
Tél. : 02 31 69 86 02
contact@pontdouilly-loisirs.com
www.pontdouilly-loisirs.com

PONT D'OUILLY LOISIRS
Sport - Animation - Culture pour Tous

MAISON DES HABITANTS
1 rue de la libération
14690 Pont d'Ouilly
Tél. : 06 71 43 01 72
mdh@pontdouilly-loisirs.com

Conception/Réalisation : Vitopie Studio - www.vitopiestudio.fr Illustrations : Studio La Vache qui Meuh - 02 31 44 15 81 Impression : Corlet