

ADHÉRENT :

Nom : _____ Prénom : _____ Sexe (rayer) : Féminin / Masculin / Autre

Né.e le : _____ Lieu de naissance : _____

N° de téléphone : _____ Adresse email : _____

Adresse : _____ Code postal : _____ Ville : _____

Personne à prévenir si nécessaire : _____ N° de téléphone : _____

Médecin traitant et son téléphone : _____ Renseignements médicaux : _____

☐ **RENOUVELLEMENT D'ADHÉSION** ou ☐ **NOUVELLE ADHÉSION**

À COCHER POUR TOUTE ADHÉSION	OUI	NON
Je m'engage sur l'honneur à respecter la charte de fonctionnement de POL, de ses sections, et ses statuts (documents consultables sur le site internet de POL).		
Je confirme avoir été informé.e de l'intérêt à bénéficier de la garantie Individuelle Accident couvrant les dommages corporels auxquels la pratique d'activités physiques sportives peut m'exposer.		
J'autorise l'association POL à utiliser les données fournies pour saisir toute démarche administrative (licence, affiliation).		
J'accepte de recevoir les informations de l'association par mail.		
J'accepte de recevoir mes factures par mail.		
Je m'abonne à la newsletter mensuelle «L'Agenda de POL» pour être informé.e des actions et animations.		
J'autorise l'association Pont d'Ouilly Loisirs à me photographier ou me filmer / à photographier ou filmer mes enfants pour une inscription «mineur», dans le cadre des activités qu'elle organise, et à diffuser ces médias sur ses supports de communication.		

LIEU : _____ DATE : _____ SIGNATURE : _____

À QUELLE.S ACTIVITÉ.S SOUHAITEZ VOUS ADHÉRER ? (Merci de préciser le créneau) :

ACTIVITÉS SPORTIVES & SOCIO-CULTURELLES :

- Circuit Training Cardio Boxe
- Couture
- Danse West Coast Swing
- Dessin / Peinture
- Gymnastique
- Marche Nordique
- Pilates
- Randonnée Mensuelle
- Sophrologie,
- Yoga
- Atelier numérique
- Atelier Folk (1 fois par mois)

ACTIVITÉS SPORT SANTÉ :

- Marche douce
- Gym douce
- Sport Santé

POURQUOI ADHÉRER À PONT D'OUILLY LOISIRS ?

- Pour pratiquer une activité hebdomadaire
- Pour soutenir le projet associatif
- Pour être bénévole
- Pour bénéficier des services proposés par Pont d'Ouilly Loisirs
- Pour contribuer à la gouvernance de POL

Le montant de l'adhésion comprend la gestion continue des fichiers adhérents et la cotisation à la MAIF (pour les membres n'adhérant à aucune section). En devenant adhérent.e de Pont d'Ouilly Loisirs, bénéficiez de 50% de réduction au Parc Orne Aventure à la Roche d'Oëtre et à la location de canoë-kayak.

TARIFICATION			
ACTIVITÉS	COTISATION		ADHÉSION POL
Activités Sportives et socio-culturelles	+ de 25ans	- de 25 ans	3€
	105€	80€	
Atelier Folk	5€ par atelier		En cas de cotisation à plusieurs sections, ne régler l'adhésion POL qu'une fois (à la section de votre choix.)
Atelier Numérique et Randonnée Mensuelle	gratuit		
Activités Sport Santé	105€ OU		
	50€ au lieu de 105€ dans le cadre du dispositif «Sport sur ordonnance» : prescription médicale avec ordonnance et certificat médical		

RÉDUCTIONS PROPOSÉES	
15% de réduction	- La deuxième activité (et les suivantes) d'un même adhérent dans une même section <i>La réduction est appliquée sur la prestation la moins chère, la première restant au plein tarif.</i>
Tarif solidaire : 50 % sur le tarif (hors adhésion)	Sur présentation d'un justificatif de perception d'un minimum social, à savoir : - Revenu de Solidarité Active (RSA) - Allocation aux Adultes Handicapés (AAH) - Allocation de Solidarité aux Personnes Âgées (ASPA) - Allocation de Solidarité Spécifique (ASS) - Allocation de Soutien Familial (ASF) - Allocation Supplémentaire d'Invalidité (ASI) - Allocation Veuvage

DOCUMENTS À FOURNIR OBLIGATOIREMENT POUR L'INSCRIPTION			MODALITÉS DE PAIEMENT
ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES :	DOCUMENTS :		Chèque bancaire à l'ordre de Pont d'Ouilly Loisirs, section Loisirs Adultes Virement bancaire (<i>préciser votre nom dans l'objet du virement</i>) : FR76 1027 8021 2900 0203 2450 161 BIC : CMCIFR2A Chèques ANCV et ANCV connect
Couture, Atelier numérique, Dessin-peinture	➔	Bulletin d'adhésion	
Pilates, Sophrologie, Yoga, Gymnastique, Marche nordique, Circuit Training Cardio Boxe, West Coast Swing	➔	Bulletin d'inscription + IA Sport + Bordereau «Questionnaire santé»	
Gymnastique douce, Marche douce, Sport santé	➔	Bulletin d'inscription + IA Sport + UFOLEP + Certificat médical	
	➔	+ Si dispositif «Sport sur ordonnance» : ordonnance de prescription médicale.	

AVANT DE RENDRE VOTRE ADHÉSION :

Une adhésion incomplète ne pourra pas être finalisée. Afin de faciliter le travail des bénévoles et des salariés, **merci de vérifier les éléments suivants** : votre bulletin est entièrement complété - les documents à fournir sont complétés - le règlement est présent.

UNE QUESTION OU UNE DIFFICULTÉ ? NOUS SOMMES PRÉSENTS POUR VOUS AIDER :

À LA BASE DE LOISIRS :

11 rue du stade René Vallée, 14690 Pont d'Ouilly
 Avril à Septembre : Lundi au dimanche : 9h-18h
 Octobre à Mars : Lundi au vendredi : 9h-12h30 & 13h30 - 17h
 02 31 69 86 02 / 07 57 76 67 40 - mdh@pontdouilly-loisirs.com

À LA MAISON DES HABITANTS :

1 rue de la libération, 14690 Pont d'Ouilly
 Lundi au samedi : 9h-12h
 07 57 76 67 40 - mdh@pontdouilly-loisirs.com