

## RAID NATURE

### La section Raid Nature :

La section Raid Nature, appelée également « Les Petits Suisses Normands », a été créée en juin 2008 au sein de Pont d'Oully Loisirs. Son principal objectif est de contribuer au développement des sports de nature en Suisse Normande, qui offre un cadre idéal pour la pratique de ces activités : de très nombreux chemins, beaucoup de dénivelé, des rivières navigables en canoë-kayak. Le but de l'association est également de permettre aux pratiquants de trouver des partenaires pour l'entraînement et éventuellement la compétition en raid multisports.

Les Petits Suisses Normands ont contribué à la création de parcours permanents de course d'orientation autour de Pont d'Oully, qui permettent au grand public de parcourir les chemins de la Suisse Normande, tout en découvrant la course d'orientation.

Depuis 2017, les Petits Suisses Normands sont affiliés à la Fédération Française de Triathlon (FFTRI). Il s'agit du principal club normand spécialisé dans le raid multisports. Chaque année, les Petits Suisses Normands sont présents sur de nombreuses épreuves (raid, course d'orientation, VTT, trail ... ) en Normandie, mais également un peu partout en France et même à l'étranger pour quelques-uns.

Depuis 2019, une section « Petits Suisses Normands du 76 » s'est ouverte en Seine-Maritime (autour d'Yvetot et Barentin) et propose trois entraînements par semaine (lundi et jeudi soir, samedi après-midi).



### Les activités proposées :

#### ÉCOLE DE RAID - LABELISÉE FFTRI

Une école de raid est proposée pour les jeunes à partir de 8 ans, le **samedi matin de 9h45 à 12h30**. Cette activité est encadrée par un salarié de Pont d'Oully Loisirs, Emmanuel Boutrois, ainsi que des adultes bénévoles de la section Raid Nature. Ce sont près de 50 personnes, dont une trentaine de jeunes, qui se retrouvent à l'entraînement le samedi matin.

#### ENTRAÎNEMENT ADULTES

Les entraînements pour les adultes se déroulent le **samedi à partir de 14h**. Ces sorties sont idéales pour les personnes souhaitant s'initier ou se perfectionner en VTT, en trail ou en course d'orientation.

#### AUTRES RENDEZ-VOUS

Les Petits Suisses Normands proposent également plusieurs temps forts au cours de l'année.

- Un ou deux week-ends de regroupement club, à Pont d'Oully ou un peu plus loin (Alpes Mancelles, Sillé le Guillaume)
- Des déplacements communs sur différentes épreuves : raids, trails, C.O nocturnes, randos VTT...
- Des sorties kayak (descentes de rivière, Chausey)
- L'organisation d'épreuves (Suisse Normande Le Raid, Faites du Raid, Trail nocturne à Falaise)
- Des stages raids jeunes

**Voilà, il ne reste plus qu'à venir tenter l'aventure !**



# GUIDE DE L'ADHÉRENT 2021-2022

## RAID NATURE



### Cotisations 2021-2022 :

Licences		Licence FFTRI	Cotisation P.S.N	Adhésion POL	TOTAL
<b>JEUNES (nés en 2002 et après)</b>	Licence Loisirs	18 €	+20 €	2 €	40 €
	Licence compétition	25 €		2 €	47 €
<b>ADULTES (nés en 2001 et avant)</b>	Licence Loisirs	41 €		3 €	64 €
	Licence compétition	86 €		3 €	109 €

#### Réductions possibles :

● sur les licences jeunes (-9 € sur une licence loisirs / -17 € sur une licence compétition) si les deux parents sont licenciés ou si plusieurs frères/sœurs sont licenciés.

● à partir de 3 licenciés d'un même foyer : une remise globale de 5 € (3 ou 4) ou 10 € (5 et plus).

La prise de licence et le paiement se font en ligne sur <https://espacetri.fftri.com>

Un tutoriel est disponible sur : <http://petitssuissesnormands.ovh/index.php/adhesions>

Les licences sont valables du 1er janvier au 31 décembre 2022. Pour la première licence, si elle est prise entre septembre et décembre 2021, elle est valable également jusqu'au 31 décembre 2022.

**Adhésion Raid Nature valable du 1er janvier au 31 décembre !**

Renseignements complémentaires :

**Président** : Dominique FRANCOISE – Tél. : 06.79.83.40.61 ou [dfrancoise@sdis14.fr](mailto:dfrancoise@sdis14.fr)

**Vice-Président** : Arnaud HUET – [arno.huet@laposte.net](mailto:arno.huet@laposte.net)

**Secrétaire** : Thibaut RUAMPS - [tibo\\_ruamps@yahoo.fr](mailto:tibo_ruamps@yahoo.fr)

**Trésorière** : Sophie LAIGNEL BOUTROIS

**Référent école VTT** : Manu BOUTROIS [manu.boutrois@pontdouilly-loisirs.com](mailto:manu.boutrois@pontdouilly-loisirs.com)

<https://animation-locale.pontdouilly-loisirs.com/fr/> / <http://petitssuissesnormands.ovh>

Pont d'Ouilly Loisirs - Section Raid-Nature

11 rue du stade René Vallée - 14690 PONT D'OUILLY - 02.31.69.86.02

