

# GUIDE DE L'ADHÉRENT 2021

## RAID NATURE



### La section Raid Nature :

La section Raid Nature, appelée également « Les Petits Suisses Normands » a été créée en juin 2008 au sein de Pont d'Ouille Loisirs. Son principal objectif est de contribuer au développement des sports de nature en Suisse Normande, qui offre un cadre idéal pour la pratique de ces activités : de très nombreux chemins, beaucoup de dénivelé, des rivières navigables en canoë-kayak. Le but de l'association est également de permettre aux pratiquants de trouver des partenaires pour l'entraînement et éventuellement la compétition en raid multisport.

Les Petits Suisses Normands ont contribué à la création de parcours permanents de course d'orientation autour de Pont d'Ouille, qui permettent au grand public de parcourir les chemins de la Suisse Normande, tout en découvrant la course d'orientation.

Depuis 2017, les Petits Suisses Normands sont affiliés à la Fédération Française de Triathlon (FFTRI). Avec près de 80 licenciés en 2020, il s'agit du principal club normand spécialisé dans le raid multisport. Chaque année, les Petits Suisses Normands sont présents sur de nombreuses épreuves (raid, course d'orientation, VTT, trail ...) en Normandie, mais également un peu partout en France et même à l'étranger pour quelques-uns.

**Voilà, il ne reste plus qu'à venir tenter l'aventure !**



### Les activités proposées :

#### ÉCOLE DE RAID - LABELLISÉE FFTRI

Une école de raid est proposée pour les jeunes à partir de 8 ans, le samedi matin de 10h à 12h30. Cette activité est encadrée par un salarié de Pont d'Ouille Loisirs, Emmanuel Boutrois, ainsi que des adultes bénévoles de la section Raid Nature. Ces entraînements sont également ouverts aux adultes souhaitant s'initier ou se perfectionner en VTT, en trail ou en course d'orientation. En 2020, ce sont près de 50 personnes, dont une trentaine de jeunes, qui se retrouvent à l'entraînement le samedi matin.

Depuis 2019, une section « Petits Suisses Normands du 76 » s'est ouverte en Seine-Maritime (autour d'Yvetot et Barentin) et propose trois entraînements par semaine (lundi et jeudi soir, samedi après-midi).

#### AUTRES RENDEZ-VOUS

Les Petits Suisses Normands proposent également plusieurs temps forts au cours de l'année.

- Un ou deux week-ends de regroupement club, à Pont d'Ouille ou un peu plus loin (Alpes Mancelles en 2019).
- Des déplacements communs sur différentes épreuves : raids, trails, C.O nocturnes, randos VTT...
- Des sorties kayak (descentes de rivière, Chausey)
- L'organisation d'épreuves (Suisse Normande Le Raid, Faites du Raid, Trail nocturne à Falaise)



**Les dossiers doivent être rendus complets avant la première séance !**

# GUIDE DE L'ADHÉRENT 2021

## RAID NATURE



### Cotisations 2021 :

Licences		Licence FFTRI	Cotisation P.S.N	Adhésion POL	TOTAL
<b>JEUNES (nés en 2002 et après)</b>	Licence Loisirs	18 €	+17 €	2 €	37 €
	Licence compétition	34 €		2 €	53 €
<b>ADULTES (nés en 2001 et avant)</b>	Licence Loisirs	46 €		3 €	66 €
	Licence compétition	91 €		3 €	111 €

#### Réductions possibles :

- sur les licences jeunes (-9 € sur une licence loisirs / -17 € sur une licence compétition) si les deux parents sont licenciés ou si plusieurs frères/sœurs sont licenciés.

- à partir de 3 licenciés d'un même foyer : une remise globale de 5 € (3 ou 4) ou 10 € (5 et plus).

La prise de licence et le paiement se font en ligne sur <https://espacetri.fftri.com>

Un tutoriel est disponible sur : <http://petitssuisseSNormands.ovh/index.php/adhesions>

Les licences sont valables du 1er janvier au 31 décembre 2021. Pour la première licence, si elle est prise entre septembre et décembre 2020, elle est valable également jusqu'au 31 décembre 2021.

**Adhésion Raid Nature valable du 1er janvier au 31 décembre !**

#### Renseignements complémentaires :

**Président** : Arnaud HUET – Tél. : 06.72.67.18.33 ou [arno.huet@laposte.net](mailto:arno.huet@laposte.net)

**Secrétaire** : Thibaut RUAMPS - [tibo\\_ruamps@yahoo.fr](mailto:tibo_ruamps@yahoo.fr)

**Trésorière** : Sophie LAIGNEL BOUTROIS

**Référent école VTT** : Manu BOUTROIS [manu.boutrois@pontdouilly-loisirs.com](mailto:manu.boutrois@pontdouilly-loisirs.com)

<https://animation-locale.pontdouilly-loisirs.com/fr/> / <http://petitssuisseSNormands.ovh>

Pont d'Ouilly Loisirs - Section Raid-Nature

11 rue du stade René Vallée - 14690 PONT D'OUILLY - 02.31.69.86.02

